

Att vara energismart

Visste du att bostadssektorn står för ungefär 40 procent av all energianvändning i Sverige? Vi på Veidekke vill ta vårt miljöansvar och ber nu dig som boende att göra samma sak.

Genom enkla hushållningsåtgärder med värme, varmvatten och el kan du spara mycket energi och kostnader utan att det minskar din vardagliga komfort. Du bidrar dessutom till en minskning av koldioxidutsläppen som håller på att förändra vårt klimat. Här följer några tips på vad du kan göra för att leva energismart:

Vad du kan göra för att hushålla med energin

Uppvärmningen är ofta en av de stora kostnaderna. Sänker man rumstemperaturen med 2°C minskar man också värmeförbrukningen för uppvärmning med ca 10 procent. För hög inomhustemperatur ger också torr luft vilket även kan upplevas besvärande ur hälsosynpunkt under vinterhalvåret.

Dra för persienner och gardiner på nätterna eftersom de isolerar bra och håller värmen inne. Låt inte persiennerna stå i horisontellt läge. Detta kan försämra fönstrets isolerförmåga eftersom persiennerna leder bort värmen via glaset.

Undvik att ställa möbler eller hänga gardiner framför radiatorerna eftersom det hindrar luftcirkulationen och värmestrålningen vilket gör att värmeförbrukningen blir högre.

Vädra inte för att sänka inomhustemperaturen, justera eller stäng av radiatorerna istället. Om du vädrar; vädra snabbt och effektivt med snabbt tvärdrag. Då byter du luft utan att kyla ner väggar, golv och tak.

Släck ljuset i tomma rum och byt till lågenergilampor eller ledlampor. En kilowattimme elenergi räcker till att få en lågenergilampa att lysa i 110 timmar medan en vanlig glödlampa lyser i 25 timmar. Om du har halogenspotlights,

kontrollera om det går att byta ut halogenlampan mot en LED-lampa som kräver en bråkdel så mycket energi som halogenlampan.

Cirka 10 procent av all el är så kallad "smutsig" el som produceras i kolkraftverk på kontinenten. Dessa bidrar med betydande andel utsläpp av växthusgaser som allvarligt påverkar jordens klimat. Du kan själv bidra genom att köpa energisnåla apparater. Stäng av TV:n och radion helt när dessa inte används. Genom att undvika stand-by-funktioner sparar du cirka 500 kWh per år.



Spara energi i köket

Anpassa kokkärl efter storleken på hällen. Se till att hällen är ren och koka med lock. En induktionsspis kräver ingen eftervärme och det går lika fort att koka upp vatten som när man använder en vattenkokare.

Undvik handdisk under rinnande vatten. Använd en diskbalja eller diskpropp istället. En full diskmaskin ger en betydande energibesparing i jämförelse med handdisk.

Se till att kyl och frys håller lagom temperatur. Låt alltid maten svalna innan den sätts in. Frosta av frysen med jämna mellanrum. Är den isbelagd stiger temperaturen. Gör också rent kylan och frysen regelbundet.

Spara energi i badrummet

Att värma varmvatten kostar och drar mycket energi. Håll därför varmvatten- kranarna stängda så mycket som möjligt. Se till att byta packning på droppande kranar. Sedan så är kortare duschar istället för bad mycket miljövänligare.

Utnyttja tvättmaskinens hela kapacitet, kör bara helt fyllda maskiner. Sänk temperaturen och tvätta i 30-40°C istället för 60°C eller 90°C. Centrifugera efter tvätt och låt tvätten hängtorka. Det går åt mindre energi än om du torktumlar.



Du kan med små vardagliga åtgärder bidra till en bättre miljö!